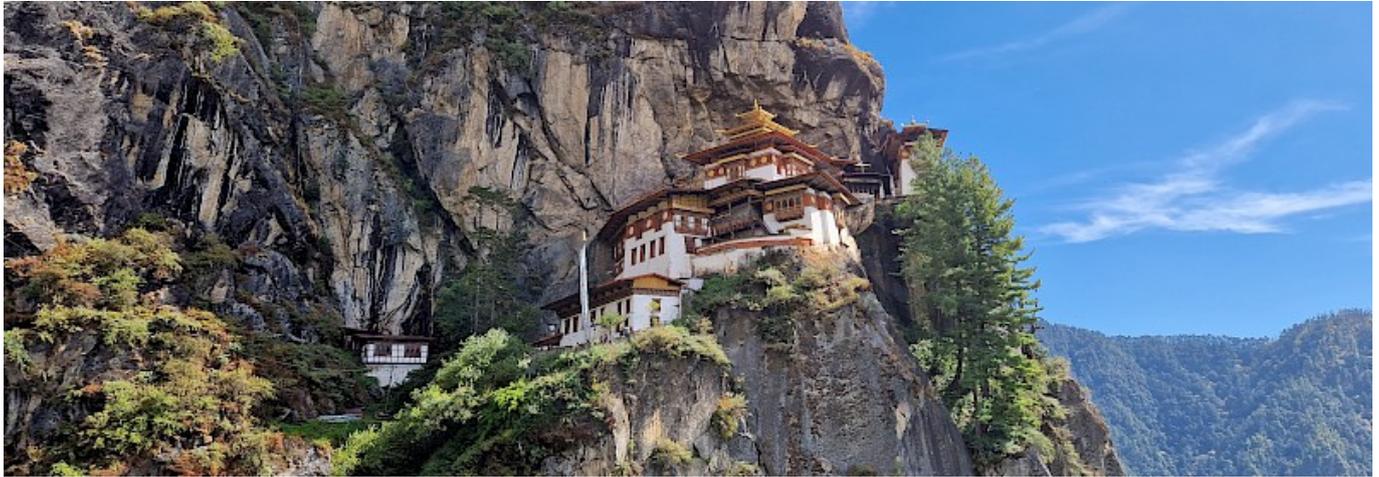


## TREKKING+Kultur

Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal Highland Festival 2024



## TREKKING IM LAND DES DONNERDRACHENS!

Die Jomolhar/Laya-Trekkingroute wird zu Recht als eine der malerischsten Trekkingrouten in Bhutan betrachtet, die durch die unberührtesten Landschaften des Königreichs führt. Dies ist das beliebteste Langstreckentrekking in Bhutan und führt entlang der abgelegenen nördlichen Grenze zu Tibet. Ein besonderes Highlight dieses Trekkings sind die lokalen Menschen, denen wir auf dem Weg begegnen werden - sowohl die halbnomadischen Yak-Hirten, die in schwarzen Yak-Haarzelten leben, als auch die gastfreundlichen Bewohner der weit abgelegenen kleinen Steindörfer, die wir passieren werden. Ein weiterer Höhepunkt ist das Royal Highland Festival das wir in der Region Laya erleben werden.

Die Berglandschaft ist großartig - die meisten Gipfel sind unbestiegen, nicht kartiert und unbenannt. Wir werden unter dem zweithöchsten Gipfel Bhutans, Chomolhari mit 7.314 m, vorbeigehen, der 1937 von Spencer Chapman erstmals bestiegen wurde und nun aus religiösen Gründen ein verbotener Gipfel ist. Es gilt viele Pässe zu überqueren, die verlockende Panoramen ferner Gebirgsketten bieten und wir haben die Gelegenheit, Blauschafe zu entdecken. Flora und Fauna sind vielfältig und verändern sich mit jeder Etappe der Reise.

## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal Highland Festival 2024



Einige Punkte, die wir auf jeden Fall erleben werden:

- Herrliche Aussichten auf den heiligen Gipfel Jomolhari und Jichu Drake.
- Unberührte Wildnis beim Trekking über hohe Bergpässe.
- Übernachtung in Laya, einer der abgelegensten Siedlungen Bhutans und Heimat der indigenen Layap.
- Besuch des einzigartigen Royal Highland Festivals in Laya.
- Wanderung zum berühmten Taktsang-Kloster (Tiger's Nest), das auf einer Klippe 600 Meter über dem Talboden thront.
- Einblicke in die buddhistische Kultur.
- Erkundung des atemberaubenden Phobjikha-Tals, der Winterheimatort der Schwarzhals-Kraniche.
- Besichtigung der alten Dzongs und Märkte von Thimphu und Paro.

## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal Highland Festival 2024



#### Programm-Kurzfassung

|         |  |
|---------|--|
| Tag 1-2 | Anreise nach Delhi oder Kathmandu                              |
| Tag 3   | Weiterreise nach Bhutan und Ankunft in Paro                    |
| Tag 4   | Aufstieg zum Kloster Tiger's Nest                              |
| Tag 5   | Start des Trekkings in der Nähe des Dorfes Gunetshawa          |
| Tag 6   | Thongo Samba - Soi Thangthangkha                               |
| Tag 7   | Soi Thangthangkha – Jangothang                                 |
| Tag 8   | Rasttag mit Akklimatisationswanderung                          |
| Tag 9   | Jangothang - Lingshi   |
| Tag 10  | Lingshi - Chebisa  |
| Tag 11  | Chebisa - Shomuthang   |
| Tag 12  | Shomuthang - Robluthang  |
| Tag 13  | Robluthang - Limithang   |
| Tag 14  | Limithang - Laya   |
| Tag 15  | Laya Royal Highland Festival                                   |
| Tag 16  | letzte Etappe von Laya nach Tongchudrak und Fahrt nach Punakha |
| Tag 17  | Erkundungstour in Punakha                                      |
| Tag 18  | Von Punakha ins Phobjikha Valley                               |
| Tag 19  | Phjobjikha Tal   |
| Tag 20  | Gangtey (Phobjikha Valley) nach Paro                           |
| Tag 21  | Rückflug von Paro (Bhutan) nach Delhi oder Kathmandu           |
| Tag 22  | Rückflug nach Hause  |



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal Highland Festival 2024

#### Anforderungen

Die Wanderungen und das Trekking sind technisch leicht, allerdings sind manche Etappen recht lang und körperlich anstrengend. Eine gute Kondition und stabile Gesundheit sind Grundvoraussetzungen.

**ZEITRAUM** 10. - 31. Oct 2024

**MINDESTTEILNEHMERZAHL** 6-8 Personen

**PREIS PRO PERSON** (ab 6-8 Teilnehmern): EUR 7.360,- \*

Zuzüglich Flug und Reiseversicherung .



## TREKKING+Kultur

Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal

Highland Festival 2024

## PROGRAMM

### TAG 1-2 ANREISE NACH DELHI ODER KATHMANDU

Flug über Nacht von Salzburg, München oder Wien nach Delhi (Indien) oder Kathmandu (Nepal).

Je nach Flug 1 Übernachtung in Kathmandu oder Delhi.

Verpflegung: Onboardverpflegung lt. Fluglinie

Verpflegung: -/-/-

---

### TAG 3 WEITERREISE NACH BHUTAN UND ANKUNFT IN PARO

Weiterflug mit Drukair ganz in der Früh von Delhi oder Kathmandu nach Paro in Buthan. Abholung vom Flughafen und Transfer ins Hotel.

Während des Fluges nach Paro, wenn das Wetter es zulässt, werdet ihr atemberaubende Ausblicke auf den heiligen Mount Jhomolhari und den Mount Jichu Drake in Bhutan erleben. Bei eurer Ankunft am Flughafen Paro werdet ihr von eurem Reiseleiter empfangen, der euch zum Hotel begleiten wird.

Nach einer Ruhepause im Hotel und dem Mittagessen besuchen wir das National Museum und „Ta Dzong“ (Dzong bedeutet "Festung"), eine kreisförmige Befestigungsanlage, die einst das Paro-Tal vor tibetischen Invasionen schützte. Dzongs dienten ursprünglich drei Zwecken: als Festung, als Verwaltungszentrum der lokalen Regierung und als Zentrum für die religiösen Aktivitäten der Mönche. Der Dzong bietet einen beeindruckenden Blick auf das Tal und ist nur einen kurzen Spaziergang vom traditionellen Zentrum von Paro, dem Paro Rinpung Dzong, entfernt.

Unterkunft: 3\* Hotel

---

### TAG 4 AUFSTIEG ZUM KLOSTER TIGER'S NEST

Wir machen eine Pilgerwanderung zu einer der wichtigsten religiösen Stätten im Himalaya, dem Taktsang Lhakhang, auch bekannt als Tiger's Nest.

Dieses magische Kloster klammert sich an eine senkrechte Granitklippe 600m über dem Talboden. Die Legende von Taktsang geht zurück auf das Jahr 747 n. Chr., als Guru Rinpoche (Padmasambhava) in der zornigen Form von Guru Dorji Drolo an diesem Ort angekommen sein soll und die bösen Geister in der Region bezwungen hat. Der Guru meditierte dann in der heiligen Höhle, die heute der Standort des Pelphug Lhakhang ist. Gemäß der tantrisch-buddhistischen Mythologie wurden die besiegten lokalen Gottheiten zu Beschützern des Dharma, und einer von ihnen, Singye Samdrup, wird heute als Schutzgottheit von Taktsang anerkannt. Es wird auch geglaubt, dass Guru Rinpoche verschiedene Formen von Dharma-Schätzen, bekannt als Ters, unter den Felsen von Taktsang verborgen hat, die später von Tertons (Schatzentdeckern) zur Verbreitung des Dharma entdeckt werden sollten. Am Sonntag, dem 19. April 1998, wurde Taktsang durch ein Feuer schwer beschädigt. Seine Majestät der König befahl sofort die Restaurierung des Taktsang-Klosters. Es war ein königlicher Befehl, dass die ursprüngliche Aura, Authentizität und architektonische Pracht um jeden Preis erhalten bleiben müssen. Am 26. März 2005 wurde das Kloster dann feierlich wiedereröffnet.

Diesen Abend müssen wir das Gepäck umpacken und Dinge zurücklassen, die wir auf dem Trek nicht benötigen. Diese können sicher bei unserem lokalen Partner aufbewahrt werden.

Unterkunft: 3\* Hotel

---



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal

### Highland Festival 2024

---

#### **TAG 5 START DES TREKKINGS IN DER NÄHE DES DORFES GUNETSHAWA**

Heute Früh brechen wir von Paro auf und fahren vorbei am Drukgyel Dzong zum Dorf Gunetshawa. An der Militärstation kurz vor Gunetshawa werden unsere Trekkingpermits überprüft und abgestempelt. Unser Trek beginnt in der Nähe des Dorfes Gunetshawa.

Der Weg beginnt mit einem allmählichen Aufstieg entlang des Pa Chhu (Paro-Flusses) durch Wälder aus Eichen, Rhododendren und Farnen sowie atemberaubende Aussichten. Der Lagerplatz (3.250 m) befindet sich auf einer Lichtung, genannt Thongo Samba.

Entfernung: ca. 11 km

Dauer: 3-4 Stunden

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 6 THONGO SAMBA - SOI THANGTHANGKHA**

Um uns an die Höhe zu gewöhnen, schlendern wir mit langsamen Schritten den Weg entlang und genießen die Natur rundherum. Mit vielen Foto Stopps und Pausen akklimatisieren wir uns gut auf dieser kurzen Etappe. Der Lagerplatz (3.630 m) in Soi Thangthangkha ist von wunderschönen Ausblicken und vom Klang des Paro-Flusses umgeben.

Entfernung: ca. 11 km

Dauer: 3-4 Stunden

Verpflegung: -/-/-

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 7 SOI THANGTHANGKHA – JANGO THANG**

Diese Etappe beginnt durch einer wunderschönen Landschaft und führt zu den Sommerweiden der Yaks, wahrhaftige Segensquellen für die Hirten, da sie reichlich Käse, Butter, Fleisch und dickes wasserdichtes Fell für die Herstellung von Zelten, Mützen und Decken liefern. Die Annäherung an den Lagerplatz Jangothang (4.090 m) ist durch Gebetsmauern, Chhortens, im Wind flatternde Gebetsfahnen und einen spektakulären Blick auf den Berg Chomolhari (7.314 m) gekennzeichnet.

Entfernung: ca. 19 km

Dauer: 6-7 Stunden

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 8 RASTTAG MIT AKKLIMATISATIONSWANDERUNG**

Heute machen wir bewußt einen Rasttag im gleichen Lager, um uns noch besser an die Höhe zu gewöhnen. Der Tag in Jangothang bietet viele Möglichkeiten für Akklimatisationswanderungen mit herrlichen Aussichten auf die Seen und die schneebedeckten Berge von Chomolhari und Jichu Drake. Blauschafe können in den oberen Hängen dieser Region gesichtet werden. Eine mögliche Wanderung führt zum Tshophu, einem hochgelegenen See reich an Forellen. Die Landschaft ringsum ist atemberaubend und bietet großartige Gelegenheiten zum Beobachten der Natur und zum Fotografieren.

Unterkunft: Zelt

---



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal

### Highland Festival 2024

---

#### **TAG 9 JANGOTHANG - LINGSHI**

Zehn Minuten zu Fuß von Jangothang entfernt bieten sich spektakuläre Ausblicke auf den Berg Jichu Drake (6.989 m) und weiter vorne den Berg Tserim Kang (6.789 m). Heute überqueren wir unseren ersten Bergpass, den Nyela La Pass (4.890 m), etwa 4 Stunden von Jangothang entfernt. Der Weg verläuft später oberhalb des Zuflusses des Mo Chhu-Flusses und führt allmählich zum Lagerplatz in Lingshi (4.010 m). Es besteht auch die Möglichkeit, auf dem Weg Blauschafe und Moschushirsche zu begegnen.

Entfernung: ca. 18 km

Dauer: 6-7 Stunden

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 10 LINGSHI - CHEBISA**

Wir wandern weiter und passieren das im 17. Jahrhundert erbaute Lingshi Dzong, das auf dem Hügel thront und einen beeindruckenden Blick auf die grünen Hügel, den windenden Fluss und majestätische Gipfel bietet. Nach etwa einer Stunde von Lingshi erreicht der Weg einen Steinhafen und Gebetsfahnen auf einem Grat auf 4.140 m Höhe und macht dann einen langen Abstieg zum kleinen Ort Gayul (3.870 m).

Nachdem wir das Dorf wieder verlassen haben, führt die Route nach einem kurzen Auf- und Abstieg zum spektakulären Chebisa-Tal. Der Lagerplatz liegt auf einer Wiese in einer Höhe von 3.880 m.

Entfernung: ca. 10 km

Dauer: ca. 5 Stunden

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 11 CHEBISA - SHOMUTHANG**

Am Beginn der heutigen Wanderung besteht die Möglichkeit, Blauschafe und Himalaya-Gänsegeier zu entdecken. Der Weg überquert später den Gombu La Pass (4.500 m) und steigt dann durch Rhododendronbüsche zu einem Bach auf etwa 4.170 m ab. Der Weg steigt weiter über einen kleinen Grat durch einen Zedernwald und dann in das Haupttal des Jholethang Chhu in einen tiefen Wald aus Tannen und Birken und erreicht schließlich das Dorf Shakshepasa (3.980 m).

Es gibt mehrere Hütten von Yak-Hirten auf dem Weg. Das Lager befindet sich in Shomuthang (4.200 m) neben einem Bach.

Entfernung: ca. 17 km

Dauer: ca. 7 Stunden

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 12 SHOMUTHANG - ROBLUTHANG**

Der heutige Tag beginnt mit dem Aufstieg zum Jari La Pass (4.700 m) und dann einem Abstieg zum Tasharijathang-Tal, dem Sommerplatz des seltenen Himalaya-Takins. Das Lager befindet sich im Tal von Tsheri Jathang, das zu einem speziellen Takin-Schutzgebiet erklärt wurde.

Entfernung: ca. 18 km

Dauer: ca. 7 Stunden

Unterkunft: Zelt

---



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal

### Highland Festival 2024

---

#### **TAG 13 ROBLUTHANG - LIMITHANG**

Heute überqueren wir den Shinje La Pass (4.900 m), den letzten und höchsten Pass auf dem Trek, der etwa 5 Stunden Fußweg vom Lager entfernt liegt.

Später erfolgt der Abstieg auf einem groben, felsigen Pfad in ein Gletschertal, das schließlich zum Kango Chhu, einem Bach, führt. Danach folgt ein kurzer Aufstieg durch einen Rhododendronpfad und einen Zedernwald, der sich in einer kleinen Lichtung zu Limithang (4.140 m) erstreckt, einem schönen Lagerplatz in einer großen Wiese.

Entfernung: ca. 19 km

Dauer: ca. 7 Stunden

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 14 LIMITHANG - LAYA**

Die heutige Wanderung nach Laya ist äußerst angenehm und besticht mit einer wunderbaren Aussicht sowie einem mit viel Moos bedeckten Wald und zahlreichen singenden Vögeln. Das Dorf Laya ist die zweithöchste Siedlung in Bhtuan und liegt auf einer Höhe von 3.800 m. Nachdem wir uns in unserem Lager eingerichtet haben, besuchen wir das Dorf und erleben den ersten Tag des Laya Highland Festivals.

Entfernung: ca. 10 km

Dauer: ca. 5 Stunden

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 15 LAYA ROYAL HIGHLAND FESTIVAL**

Heute erleben wir das Laya Royal Highland Festival mit traditionellen Aufführungen.

Unterkunft: Zelt

---

#### **TAG 16 LETZTE ETAPPE VON LAYA NACH TONGCHUDRAK UND FAHRT NACH PUNAKHA**

Heute steigen wir zum Armeelagerplatz (Taktse Makha) entlang des Mo Chhu bis zur Brücke ab. Nach der Brücke müssen wir durch den Wald auf- und absteigen, bis wir Koena auf einer Höhe von 3.800 m erreichen. Und setzen von dort den Weg weiter fort in Richtung Tongchudrak. In der Nähe werden wir abgeholt und mit dem Auto zu unserer Unterkunft im Punakha-Tal gebracht. (3-4 Stunden Fahrt)

Entfernung: ca. 10 km

Dauer: 3 -4 Stunden

Unterkunft: 3\* Hotel

---



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal

### Highland Festival 2024

#### TAG 17 ERKUNDUNGSTOUR IN PUNAKHA

Wir haben einen ganzen Tag Zeit, um Punakha zu erkunden und zu genießen, das 300 Jahre lang als Hauptstadt Bhutans diente. Wir beginnen unsere Erkundungen mit einer Wanderung zum Khamsum Yuelley Namgyel Chorten. Vom Ausgangspunkt des Wanderwegs bis zur Spitze des Hügels, wo sich der Chorten befindet, dauert es etwa 1,5 Stunden. Beim Durchqueren von Feldern bieten sich unterwegs schöne Ausblicke auf dieses fruchtbare Tal. Der Chorten selbst beherbergt Hunderte von Bildern verschiedener Schutzgottheiten und bietet eine ausgezeichnete Aussicht auf das Tal darunter. Der Rückweg vom Chorten zum Ausgangspunkt des Wanderwegs dauert nur etwa 45 Minuten, da es nur bergab geht.

Weiter geht es mit dem Besuch des beeindruckenden Dzongs von Punakha, der an der Mündung der Flüsse Mo und Po Chus (Mo bedeutet "Mutter", Po bedeutet "Vater" und chu bedeutet "Fluss") liegt. Der Punakha Dzong bewacht die nördlichen und südlichen Zugänge zum Punakha-Tal und war bis 1966 die nationale Hauptstadt. Als einer der heiligsten Dzongs in ganz Bhutan wurde er 1637 von Shabdrung Ngawang Namgyal erbaut und enthält die Grabstätte dieses Gründers des modernen Bhutan. Da der Shabdrung (was "dem man sich unterwirft" bedeutet) ein so mächtiger Führer war, waren seine Begleiter und Berater sehr besorgt darüber, wer als sein Nachfolger ausgewählt werden würde. Aus diesem Grund wurde sein Tod 50 Jahre lang geheim gehalten!

Unterkunft: 3\* Hotel

---

#### TAG 18 VON PUNAKHA INS PHOBJIKHA VALLEY

Heute in der Früh verlassen wir das subtropische Punakha-Tal und spüren eine deutliche und dramatische Veränderung der Vegetation. In den niedrigeren Höhenlagen des Tals dominieren Kakteen, Bananenpflanzen, Weihnachtssterne und andere halbtropische Pflanzen die Landschaft. Das Punakha Tal liegt auf ca. 1.200 m und ist die reichste landwirtschaftliche Region Bhutans. Roter Reis, das Grundnahrungsmittel des Königreichs, ist die Sommer- und Herbstfrucht, Weizen die Winter- und Frühlingsfrucht.

Bevor unsere Reise nach Osten weitergeht, können wir einen angenehmen Spaziergang durch Reisfelder zum Chime Lhakhang, dem Fruchtbarkeitstempel, genießen. Dieser Tempel ist Drukpa Kinley gewidmet, der im gesamten Himalaya als der Göttliche Verrückte (the divine mad man) bekannt ist. Er ist zweifellos der beliebteste Heilige und Geschichten über sein derbes und ziemlich exzentrisches Verhalten werden im gesamten Königreich noch immer erzählt. Junge Frauen, die glauben, dass ein Segen von Drukpa Kinley ein gesundes und starkes Kind versichert, besuchen oft diesen Tempel. Andere Paare, die von dem Segen profitiert haben, kehren mit ihren Kindern zurück, um vom örtlichen Lama Namen für ihren Nachwuchs zu erhalten.

Das Phobjikha-Tal liegt im Black Mountain National Park. Der Park umfasst alpine, gemäßigte und subtropische Ökosysteme gleichermaßen und ist mit dem Royal Manas National Park im Süden verbunden. Das kombinierte Reservat bietet einen unberührten Lebensraum für verschiedene Arten wie Tiger, rote Pandas, Himalaya-Schwarzbären, Guar, Leopardenkatten, Wildschweine und mehrere Vogelarten, darunter der Monal-Fasan und vier Unterarten des Nashornvogels. Die Gegend, die wir besuchen werden, ist als Winterheimat des sehr seltenen Schwarzhals-Kranichs bekannt. Das Crane Centre hier widmet sich der Erforschung und Erhaltung dieser jährlichen Winterbesucher.

Unterkunft: 3\* Hotel

---



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal

### Highland Festival 2024

#### TAG 19 PHJOBKHA TAL

Wir haben einen ganzen Tag Zeit, um dieses wunderschöne und abgelegene alpine Tal (ca. auf 3.000m Seehöhe) zu erkunden. Der seltene Schwarzhals-Kranich verbringt hier die Wintermonate.

Im Zentrum des Tals erhebt sich dramatisch von einem kleinen Grat eines der ältesten Nyingma-Klöster in Bhutan - das Gangteng Goenpa. Eine massive Restaurierung dieses beeindruckenden Tempelkomplexes wurde kürzlich abgeschlossen, was uns die Gelegenheit gibt, die unglaubliche Handwerkskunst der besten Holzschnitzer, Maler und Bildhauer Bhutans zu sehen.

Von hier aus können wir eine malerische Wanderung (2-3 Stunden) um das Tal herum unternehmen und dabei möglicherweise lokale Bauernhäuser besuchen und die Aussicht genießen.

Unterkunft: 3\* Hotel

---

#### TAG 20 GANGTEY (PHOBJIKHA VALLEY) NACH PARO

Früh Morgens starten wir unsere Fahrt zurück nach Westen über Thimphu bis nach Paro. Die Fahrt führt über den Lawa La Pass (3.290 m) und durch Hänge mit Zwergbambus, reiche Weideflächen mit Yaks und viele Dörfer hinab zu niedrigeren subtropischen Vegetationen und Reisfeldern im Distrikt Wangduephodrang.

Wir setzen unsere Reise über den Dochula Pass fort und, wenn das Wetter es zulässt, genießen wir die Aussicht auf die Gipfel des östlichen Himalaya vom Pass aus.

Einige der Sehenswürdigkeiten und Besichtigungsmöglichkeiten in Thimphu könnten sein:

- Buddha Dordenma - einer der größten sitzenden Buddhas der Welt (51 Meter Höhe)
- Das Textilmuseum
- Handwerks- und Gemüsemarkt
- Memorial Chorten/Stupa

Von Thimphu geht es dann Abends noch weiter bis nach Paro.

Unterkunft: 3\* Hotel

---

#### TAG 21 RÜCKFLUG VON PARO (BHUTAN) NACH DELHI ODER KATHMANDU

An diesem Morgen nehmen wir Abschied vom Königreich der Donnerdrachen und fliegen von Paro zurück nach Delhi oder Kathmandu.

Je nach Weiterflug ist eine Übernachtung notwendig.

---

#### TAG 22 RÜCKFLUG NACH HAUSE

Internationaler Rückflug nach Hause oder optionale Verlängerung in Kathmandu oder Delhi.

---

## HINWEIS

Aufgrund von Flugverschiebungen, schlechten Straßenverhältnissen, Schlechtwetter, „höherer Gewalt“ usw. kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Ein gewisses Maß an Geduld und Flexibilität sind daher bei Bergreisen für die Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten notwendig.

Teamgeist und Kameradenhilfe z.B. beim Lageraufbau gehören zu einer Trekkingreise genauso dazu, wie Respekt und Toleranz gegenüber Kultur, Brauchtum und Religion der einheimischen Bevölkerung. Etwaige



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal Highland Festival 2024

Zusatzkosten gehen zu Lasten der Teilnehmer.

#### Trekking in Bhutan:

Die Regierung von Bhutan legt Wert darauf, dass beim Wandern in Bhutan ein Mindeststandard eingehalten wird. Wir werden daher von einem eigenen Trekking-Team begleitet, bestehend aus einem professionellen Trekking-Guide, Koch, Camping-Assistenten und einigen Pferdeführern und Pferden, um unser Ausrüstung zu tragen. Alle Lebensmittelvorräte müssen mitgebracht und im Camp zubereitet werden.

#### Ein typischer Trekkingtag:

Der Tag beginnt mit einem Weckruf gegen 6-6:30 Uhr. Eine Schüssel warmes Wasser zum Waschen wird zusammen mit Tee/Kaffee zum Zelt gebracht. Bevor wir zum Frühstück ins Esszelt gehen, normalerweise zwischen 7-8 Uhr, packen wir unser Übernachtungsgepäck in unsere Duffle-Bag. Während des Frühstücks werden die Mitarbeiter die Zelte verstauen und die Pferde vorbereiten. Nach dem Frühstück, normalerweise zwischen 8:30-9 Uhr, beginnen wir zu wandern. Das Tempo des Trekkings ist gemächlich, mit viel Zeit, die Landschaft zu genießen, Fotos zu machen und die lokalen Siedlungen zu erkunden. Das Mittagessen findet gegen Mittag an einem günstigen Ort am Wegrand statt. Das Mittagessen wird von der Mannschaft mitgebracht. Normalerweise geht es nach dem Mittagessen noch ein Stück weiter und wir erreichen das Camp bis zum frühen Nachmittag, und die Zelte sind bereits vom Supportteam aufgestellt. Nach unserer Ankunft im Lager können wir es uns gemütlich machen. Tee und Snacks werden serviert, gefolgt von Abendessen gegen 19 Uhr.

#### Essen:

Alle Mahlzeiten werden frisch von unserem Koch- und Küchenteam zubereitet. Zum Frühstück gibt es gebratenen Reis, Toast/Pfannkuchen mit verschiedenen Beilagen, Omeletts und eine Auswahl an heißen Getränken. Das warme Mittagessen wird vom Küchenpersonal während des Frühstücks zubereitet und in Behältern verpackt, die vom Personal auf dem Trail mitgeführt werden. Bei der Ankunft am Zeltplatz gibt es Tee und andere heiße Getränke im Esszelt mit Keksen und Snacks. Das Abendessen folgt mit Suppe, Hauptgericht und Dessert.

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Visagebühren und SDF (Sustainable Development Fees) in Höhe von 100 US-Dollar pro Person und Nacht für den CO2-Fußabdruck und alle staatlichen Steuern. Die SDF-Gelder fließen in die nationale Staatskasse und werden für verschiedene Projekte verwendet, die Einrichtungen, Dienstleistungen und Infrastruktur für Einheimische und Gäste, die Bhutan besuchen, verbessern, sowie für die Finanzierung von kostenloser Gesundheitsversorgung und Bildung.
- Alle Zimmerunterkünfte während der gesamten Reise in 3-Sterne-Standard Hotels oder Zelt-



## TREKKING+Kultur

### Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal Highland Festival 2024

- Trekking
- Vollverpflegung
- Alle Eintritts- und Denkmalgebühren für Museen, Tempel und Festivals während der Reise
- Alle Transporte mit einem luxuriösen Coaster High Roof Bus
- Dienstleistungen für alle direkt am Trip beteiligten Mitarbeiter (Fahrer, Träger und Bedienstete).
- Wasserflaschen im Zimmer und während der gesamten Tour, Tee und Kaffee, Softdrinks und Snacks im Fahrzeug während der Reise.
- Gebühren für den bhutanischen Guide und seine Dienstleistungen als exklusiver bhutanischer englischsprachiger professioneller Trekking-/Kulturführer.
- Trekkingpermit
- Trekkingausrüstung, wie folgt:
  - Schlafzelt (2-Mann-Zelt) mit Teppichboden, Matratze, Polster, Bettlaken, Schlafsack, Heizkissen.
  - Esszelt mit Geschirr, Stühlen und Tischen, Toilettenzelt, Duschzelt usw.
  - Frisch zubereitete Mahlzeiten mit Tee und Snacks während des Trekkings.
  - Voll ausgerüstetes Trekkingmannschaft.
  - Gebühren für Pferde und Pferdeführer.
  - Gefiltertes/abgekochtes Trinkwasser während des Trekkings.
  - Erste-Hilfe-Set.
  - Duffle-Bag für das Gepäck der Gäste
- Organisation durch Pure Mountain, österreichischer Reiseveranstalter

## NICHT INKLUDIERT LEISTUNGEN

- Flüge + Flughafensteuer – international und nach Paro
- Ev. Zusatzgepäck
- Anreise und Parkgebühren zum und am Abflughafen
- Visumgebühren für den Zwischenstopp in Delhi oder Kathmandu
- ev. Hotelaufenthalt und Verpflegung beim Rückflug in Delhi oder Kathmandu (je nach Flug)
- Eintritte bei Sehenswürdigkeiten in Thimphu
- Gepäck- und Stornoversicherung (verpflichtend)
- Persönliche Ausgaben wie Telefonate, Wäsche, Getränke, Spa usw.
- Trinkgelder für den bhutanesischen englischsprachigen Reiseleiter und den bhutanesischen Fahrer während der Reise.
- Trinkgelder für die Trekking Mannschaft.
- Kosten, die aufgrund von unvorhersehbaren Verzögerungen entstehen.



## TREKKING+Kultur

Buthan, 22 Tage, Jomolhar/Laya Trek & Royal  
Highland Festival 2024

## ALLGEMEINE REISEINFORMATION

Zur Einreise benötigen Sie einen noch mind. 6 Monate gültigen Reisepass mit mind. 2 leeren Seiten. Sowie 2 Passfotos.

Zu beachten sind weiters die Einreisebestimmungen für das Land des Zwischenstopps, Indien oder Nepal. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.bmeia.gv.at](http://www.bmeia.gv.at)

Impfungen sind für Österreichische Staatsbürger keine vorgeschrieben. Für eine individuelle Beratung wird empfohlen ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt aufzusuchen.

Der Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung ist für Bhutan verpflichtend und wir können diese gerne über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten.

Nach Buchung ist eine Anzahlung von 20% und die Flugkosten zu bezahlen. Die Restkosten sind 3 Monate vor Reise fällig, da vor Visumantrag die Zahlung nach Bhutan erfolgen muss.

Daher gibt es vor diese Reise gesonderte Stornobedingungen mit 20% Stornokosten plus 100% Storno bei den Flügen ab Buchung und 100% Stornokosten für die Gesamtkosten ab 3 Monate vor Reisestart.

## VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpenschule & Bergreisen Rabl OG  
A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22  
info@pure-mountain.at - +43 (0) 664 3918160  
[www.pure-mountain.at](http://www.pure-mountain.at)

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich.

Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25 00, E-Mail: info@europaeische.at

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.

**Stand: 08.02.2024**

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain.